

KARTEN

Vier Bewältigungsformen

Bearbeitungshinweis:

Schneiden Sie die Karten mit den vier Bewältigungsformen nach Moldaschl (2012) entlang der durchgezogenen Linien aus.

Literatur:

Moldaschl, M. F. (2012). Das Konzept der Widersprüchlichen Arbeitsanforderungen (WAA). Ein nichtlinearer Ansatz zur Analyse von Belastung und Bewältigung in der Arbeit. In G. Faller (Hrsg.), *Lehrbuch Betriebliche Gesundheitsförderung* (S. 102-112). Bern: Hans Huber Verlag.

Bewältigung durch zusätzlichen Aufwand

Moldaschl, M. F. (2012). Das Konzept der Widersprüchlichen Arbeitsanforderungen (WAA). Ein nichtlinearer Ansatz zur Analyse von Belastung und Bewältigung in der Arbeit. In G. Faller (Hrsg.), *Lehrbuch Betriebliche Gesundheitsförderung* (S. 102-112). Bern: Hans Huber Verlag.

Bewältigung durch riskantes Handeln

Moldaschl, M. F. (2012). Das Konzept der Widersprüchlichen Arbeitsanforderungen (WAA). Ein nichtlinearer Ansatz zur Analyse von Belastung und Bewältigung in der Arbeit. In G. Faller (Hrsg.), *Lehrbuch Betriebliche Gesundheitsförderung* (S. 102-112). Bern: Hans Huber Verlag.

Überforderung

Moldaschl, M. F. (2012). Das Konzept der Widersprüchlichen Arbeitsanforderungen (WAA). Ein nichtlinearer Ansatz zur Analyse von Belastung und Bewältigung in der Arbeit. In G. Faller (Hrsg.), *Lehrbuch Betriebliche Gesundheitsförderung* (S. 102-112). Bern: Hans Huber Verlag.

Bedrohung

Moldaschl, M. F. (2012). Das Konzept der Widersprüchlichen Arbeitsanforderungen (WAA). Ein nichtlinearer Ansatz zur Analyse von Belastung und Bewältigung in der Arbeit. In G. Faller (Hrsg.), *Lehrbuch Betriebliche Gesundheitsförderung* (S. 102-112). Bern: Hans Huber Verlag.