

## KARTEN

**Vier Bewältigungsformen**

*Bearbeitungshinweis:*

*Schneiden Sie die Karten mit den vier Bewältigungsformen nach Moldaschl (2012) entlang der durchgezogenen Linien aus.*

Literatur:

Moldaschl, M. F. (2012). Das Konzept der Widersprüchlichen Arbeitsanforderungen (WAA). Ein nichtlinearer Ansatz zur Analyse von Belastung und Bewältigung in der Arbeit. In G. Faller (Hrsg.), *Lehrbuch Betriebliche Gesundheitsförderung* (S. 102-112). Bern: Hans Huber Verlag.

## Bewältigung durch zusätzlichen Aufwand

Moldaschl, M. F. (2012). Das Konzept der Widersprüchlichen Arbeitsanforderungen (WAA). Ein nichtlinearer Ansatz zur Analyse von Belastung und Bewältigung in der Arbeit. In G. Faller (Hrsg.), *Lehrbuch Betriebliche Gesundheitsförderung* (S. 102-112). Bern: Hans Huber Verlag.

## Bewältigung durch riskantes Handeln

Moldaschl, M. F. (2012). Das Konzept der Widersprüchlichen Arbeitsanforderungen (WAA). Ein nichtlinearer Ansatz zur Analyse von Belastung und Bewältigung in der Arbeit. In G. Faller (Hrsg.), *Lehrbuch Betriebliche Gesundheitsförderung* (S. 102-112). Bern: Hans Huber Verlag.

# Überforderung

Moldaschl, M. F. (2012). Das Konzept der Widersprüchlichen Arbeitsanforderungen (WAA). Ein nichtlinearer Ansatz zur Analyse von Belastung und Bewältigung in der Arbeit. In G. Faller (Hrsg.), *Lehrbuch Betriebliche Gesundheitsförderung* (S. 102-112). Bern: Hans Huber Verlag.

# Bedrohung

Moldaschl, M. F. (2012). Das Konzept der Widersprüchlichen Arbeitsanforderungen (WAA). Ein nichtlinearer Ansatz zur Analyse von Belastung und Bewältigung in der Arbeit. In G. Faller (Hrsg.), *Lehrbuch Betriebliche Gesundheitsförderung* (S. 102-112). Bern: Hans Huber Verlag.